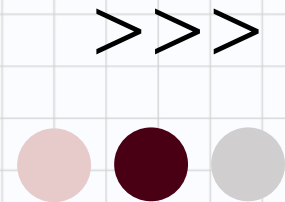


RARAS ADININDYA PUTRI

Design Portfolio

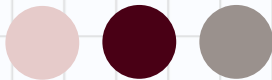
2022



PROFILE

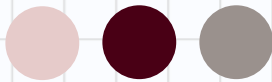
Raras Adinindya Putri

A pharmacist with high interest in medicinal properties of natural resources and graphic design. Capable to learn quick with high responsibility.



OUTLINE

○ Social Media Design	3
○ Poster	20
○ Digital Magazine	24



Social Media Design



1. HMF 'Ars Praeparandi' ITB





Kajian Taktis : Dexamethasone

2020

https://www.instagram.com/p/CBxEnzkMc_i/?utm_medium=copy_link

HMF EksplorAksiHMF

Divisi Kajian
Bidang Kefarmasian
EksplorAksi HMF 2020/2021

#KajianTaktis : Kandidat Baru Obat COVID-19?

arspraeparandi @gqz4167e hmf_itb@km.itb.ac.id HMF 'Ars Praeparandi' ITB



Kuliah Lapangan PT Medion

2020

 **EksplorAksiHMF**

Divisi Kesejahteraan Anggota
Bidang Kefermasian
EksplorAksi HMF 2020/2021 

kuliah lapangan online : **PT Medion**

know more about
**veterinary
pharmacy**

Pembicara :
apt. Agung Setiawan Yahya, S. Farm
(Biological Product)
Annisa Novita Nurisma, S. ST
(Pharmaceutical Product)

 **Senin, 4 Januari 2021**
 **09.00 - selesai**
 **Zoom**
Narahubung : Kristin HMF'17 (087887271003)

ilmu yang akan didapat :
apa itu perusahaan farmasi veteriner?
bedanya dengan perusahaan lain?
bagaimana prospek kerjanya?



terbuka untuk seluruh massa HMF AP khususnya angkatan
2018 dan 2019

 @arspraeparandi  @gqz4167e  hmf_itb@km.itb.ac.id  HMF 'Acs Praeparandi' ITB



Kajian Taktis : *Airborne System*

2020

https://www.instagram.com/p/CCnxFUjs5ew/?utm_medium=copy_link

The graphic features a dark green background with a woman coughing into her elbow. The text 'airborne system' is written in a large, white, outlined font. To the left, the words 'COVID-19' are repeated three times in different colors (cyan, yellow, red) above a grid of white dots. The bottom of the graphic contains social media icons and contact information.

HMF EksploRaksiHMF

Divisi Kajian
Bidang Kefarmasian
EksplorAksi HMF 2020/2021

airborne system

COVID-19
COVID-19
COVID-19

#KajianTaktis : Transmisi COVID-19 Lewat *Airborne System*

arspraeparandi @gqz4167e hmf_itb@km.itb.ac.id HMF 'Ars Praeparandi' ITB



Webinar Skincare

2020

 **EksplorAksiHMF**

Divisi Community Development
Bidang Farmshare
EksplorAksi HMF 2020/2021 

am I choosing the right skincare?



moisturizer
facial wash
sunscreen
essence

 @arspraeparandi  @ggz4167e  hmf_itb@km.itb.ac.id  HMF 'Ars Praeparandi' ITB

 **EksplorAksiHMF**

Divisi Community Development
Bidang Farmshare
EksplorAksi HMF 2020/2021 

am I choosing the right skincare?

- dos and don'ts of skincare routine •

Pembicara :
**dr. Fitria Agustina,
Sp.KK, FINSDV**



 Minggu, 15 November 2020
 13.30 - 15.00 WIB
 Zoom
 bit.ly/WebinarSkincareHMF
 Doorprize & e-sertifikat
Narahubung : Fahmy HMF'17 ( fahmyandini)

Media Partners :

 @arspraeparandi  @ggz4167e  hmf_itb@km.itb.ac.id  HMF 'Ars Praeparandi' ITB



HMF Menyapa #2 : BEM Kemafar Unpad

2020

Divisi Hubungan Nasional
Bidang Eksternal
EksplorAksi HMF 2020/2021

HMF MENYAPA #2

HMF 'Ars Praeparandi'
ITB X BEM
Kemafar Unpad

Sabtu, 31 Oktober 2020 // 18.30 WIB
Terbuka untuk seluruh massa HMF AP

arspraeparandi @gqz4167e hmf_itb@km.itb.ac.id HMF 'Ars Praeparandi' ITB

halo semuanya!
pada tau gasih, hari ini ada
#GlobalHandwashingDay
loh!! 🤔🤔

nah, selama ini kalian ngerasa
udah cuci tangan dengan cara
yang benar belum nihhh?



yuk cek story selanjutnya!
>>>

#EksplorAksiHMF #DinamisasiRestorasi

jadi gini nih cara cuci tangan yang benar...

- 1**  basahi tangan dengan air
- 2**  ambil sabun secukupnya
- 3**  gosok telapak tangan secara memutar
- 4**  gosok sela-sela jari melalui punggung tangan, bergantian tangan kanan dan kiri
- 5**  gosok sela jari bagian dalam
- 6**  gosok bagian dalam jari dengan gerakan seperti mengepal tangan



#EksplorAksiHMF #DinamisasiRestorasi

yuk lihat tahapan cuci tangan selanjutnya!


- 7**  gosok bagian ibu jari dengan gerakan memutar secara bergantian
- 8**  gosok bagian tengah telapak tangan secara bergantian dengan jari ditelungkupkan
- 9**  bilas tangan dengan air mengalir
- 10**  keringkan dengan handuk yang kering dan bersih
- 11**  gunakan handuk yang sebelumnya digunakan untuk mematikan keran air
- 12**  tangan kalian sudah bersih, yeaaayy!! 😊



#EksplorAksiHMF #DinamisasiRestorasi

nahh setelah kita tau cara
cuci tangan yang benar,
kita juga harus pilih **sabun**
yang paling tepat nih!

menurut kalian, apakah sabun
antibakteri lebih baik dari
sabun biasa? 🗳️



yuk cek story selanjutnya!
>>>

#EksplorAksiHMF #DinamisasiRestorasi

Campaign : Global Handwashing Day

2020

EksploAksiHMF Divisi Community Service
Bidang Farmashare
EksplorAksi HMF 2020/2021

bolehkah kita mencuci tangan dengan sabun pencuci piring?

Mencuci tangan dengan sabun pencuci piring juga bisa membantu menyingkirkan bakteri dan kuman di tangan kita, kok. Kebanyakan sabun pencuci piring memiliki pH netral atau kadar keasamannya tidak tinggi, sehingga dapat digunakan untuk mencuci tangan.

Akan tetapi, ada beberapa sabun cuci piring yang memiliki kandungan yang bisa menghilangkan minyak alami di kulit, sehingga dapat menyebabkan kulit tangan menjadi kering.

bagaimana dengan hand sanitizer?

- Hanya digunakan saat tangan terlihat bersih (tidak ada kotoran yang terlihat secara visual).
- Digunakan jika tidak tersedia air dan sabun.
- Minimal mengandung 60% alkohol.

#EksplorAksiHMF #DinamisasiRestorasi

EksploAksiHMF Divisi Community Service
Bidang Farmashare
EksplorAksi HMF 2020/2021

sabun biasa

- Lebih sering digunakan.
- Mudah didapat dan relatif lebih murah.

sabun antibakteri

- Tidak diperlukan kecuali direkomendasikan oleh tenaga kesehatan dalam kondisi tertentu.
- Belum tentu lebih efektif dibanding sabun biasa.
- Butuh waktu ±2 menit hingga efek berpengaruh pada bakteri.

CHOOSE YOUR FIGHTER! sabun batang vs. sabun cair

- Kuman dapat tumbuh pada sabun dan dapat menyebar dari 1 orang ke orang lain.
- Sebaiknya tidak digunakan di tempat umum.
- Lebih direkomendasikan untuk cuci tangan karena mudah digunakan dan tidak menyebarkan kuman dari 1 orang ke orang lainnya
- Dapat digunakan di tempat umum.
- Biasanya mengandung zat pelembab.

#EksplorAksiHMF #DinamisasiRestorasi

EksploAksiHMF Divisi Community Service
Bidang Farmashare
EksplorAksi HMF 2020/2021

fun facts!

Menjaga kebersihan tangan dapat mencegah 1 dari 3 penyakit diare dan 1 dari 5 infeksi saluran pernapasan, seperti pilek atau flu.

Dalam pencegahan penularan COVID-19 sebaiknya mencuci tangan selama **20-30 detik**.

Jangan menggunakan pengering tangan karena dapat meluncurkan kotoran dan bakteri ke udara.

Dispenser sabun yang diisi ulang dari botol sabun cair besar dapat menyebabkan **peningkatan bakteri 26 kali lipat** di tangan dibandingkan dengan dispenser sabun yang menggunakan isi ulang tertutup.

#EksplorAksiHMF #DinamisasiRestorasi

EksploAksiHMF Divisi Community Service
Bidang Farmashare
EksplorAksi HMF 2020/2021

nah itu dia info-info mengenai cara mencuci tangan yang baik & benar!

bermanfaat banget kan informasinya?

yuk kita terapkan cuci tangan yang baik dan benar untuk hidup yang lebih sehat 🥰👍📖📖📖 sampai jumpa di **#GlobalHandwashingDay** berikutnya!

Referensi

Centers for Disease Control and Prevention. (2020). Global Handwashing Day. Diakses pada 7 Oktober 2020 pukul 14:22 WIB melalui <https://www.cdc.gov/handwashing/global-handwashing-day.html>

Hussein Eljalla, L. D., Almazah, J., Ferris, R., Joseph, G., Murray, T. S., & Sellow, P. (2018). Deposition of Bacteria and Bacterial Spores by Bathroom Non-Air Hand Dryers. Applied and Environmental Microbiology, 84(8). doi:10.1128/aem.00044-18

Minnesota Department of Health. (2020). Which Soap is Best?. Diakses dari <https://www.health.state.mn.us/people/handhygiene/how/handsoap.html> pada 7 Oktober 2020

U.S. Food and Drug Administration. (2020). Q&A for Consumers: Hand Sanitizer and COVID-19. Diakses dari <https://www.fda.gov/drugs/information-drug-classes/consumer-hand-sanitizers-and-covid-19> pada 7 Oktober 2020

World Health Organization (WHO). (2020). Clean Hands Protect Against Infection. Diakses pada 7 Oktober 2020 14:43 WIB dari https://www.who.int/gpsc/50acts_JavaScript/gpsc50acts/

Zapka, C. A., Gambrell, E. J., Maxwell, S. L., Gerba, C. P., Dolan, M. J., Arbogast, J. W., & MacInnis, D. R. (2011). Bacterial hand contamination and transfer after use of contaminated bulk-soap-refillable dispensers. Applied and environmental microbiology, 77(9), 2979-2984. <https://doi.org/10.1128/AEM.02332-10>

Sumber gambar: freepik.com

#EksplorAksiHMF #DinamisasiRestorasi

Campaign : Global Handwashing Day

2020



IPSFlash : Alum Sharing Session

2021

https://www.instagram.com/p/CKjKypEsHyM/?utm_medium=copy_link

HMF
EksplorAksiHMF

Divisi IPSF
Bidang Eksternal
EksplorAksi HMF 2020/2021

organisasi.xyz

chairperson.xyz

INDONESIA

lomba.xyz

**IPSFlash : ALUM
SHARING SESSION
PART 1**

arspraeparandi @gqz4167e hmf_itb@km.itb.ac.id HMF 'Ars Praeparandi' ITB



#Arspresiasi : Keaktifan di Luar HMF

2021

https://www.instagram.com/p/COHqKlwMIWr/?utm_medium=copy_link

HMF
EksplorAksiHMF

Divisi MAP
Bidang MPO
EksplorAksi HMF 2020/2021

#ARSPRESIASI

Keaktifan di Luar HMF

>>>

arspraeparandi @gqz4167e hmf_itb@km.itb.ac.id HMF 'Ars Praeparandi' ITB

2. Allure AI





Bun, **hati-hati** dalam memilih **skincare** ya!

Tidak semua skincare bisa ibu hamil gunakan, loh!



Untuk para bumil, **hindari dulu** skincare dengan bahan **Retinoid**, ya!

Turunan vitamin A yang berfungsi untuk mengatasi penuaan kulit dan mengangkat kulit mati

Kandungan apa aja yang termasuk bahan retinoid?

- Retinol
- Retinoic acid
- Retinyl palmitate
- Retinaldehyde
- Adapalene
- Tretinoin
- Tazarotene
- isotretinoin



Memangnya, ada apa dengan **retinoid** dan **ibu hamil**?

Ada penelitiannya loh, kalau retinoid dapat **mengganggu** pertumbuhan janin

Topical retinoids

The amount of drug absorbed from the skin when using this product is very low; however, there are 4 published case reports of birth defects in the literature associated with topical tretinoin use, which are consistent with retinoid embryopathy. The role of the topical retinoids in these cases remains controversial, as 2 prospective studies that examined use during the first trimester of pregnancy with 96 and 106 women did not find an increased risk of major malformations or evidence of retinoid embryopathy. However, until data on larger cohorts are collected, women should not be encouraged to use topical retinoids during pregnancy.

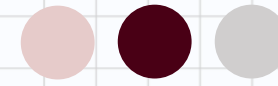
sumber: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC334665/>



Temukan produk skincare yang **aman untuk ibu hamil** di aplikasi Allure AI.

Download sekarang, GRATIS

Google Play | App Store



Skincare Ibu Hamil

2021

https://www.instagram.com/p/CTy6_nZBck2/?utm_source=ig_web_copy_link



Skincare Knowledge

Pakai Toner, Harus dengan kapas atau enggak sih?



ps: both are fine!



swipe!



Toner

2022

https://www.instagram.com/p/CWkh1z1BWle/?utm_source=ig_web_copy_link

Wajib punya, kandungan *AHA* pada skincare!

Kenapa banyak banget ya skincare dengan kandungan AHA? Yuk, cari tahu bareng BeBo! 🐼



next page >>>



AHA dapat digunakan untuk **eksfoliasi** atau mengangkat sel kulit mati. Dengan melakukan eksfoliasi, kamu bisa:

- memperbaiki tekstur kulit**
AHA dapat menghilangkan kulit kasar tanpa menyebabkan iritasi
- mengurangi jerawat**
AHA dapat menghilangkan sel kulit mati yang dapat menyumbat pori-pori

Jenis-jenis AHA:

- ✔ Glycolic Acid
- ✔ Lactic Acid
- ✔ Mandelic Acid (lebih aman untuk kulit sensitif)

AHA boleh dikombinasi dengan:

- Kojic Acid
- Azeallic acid
- Hyaluronic Acid
- Tranexamid Acid
- Beta Hydroxy Acid (BHA)
- Poly Hydroxy Acid (PHA)

AHA tidak boleh dikombinasi dengan:

Vitamin C & Retinol

Serum *AHA* dapat digunakan pada pagi ataupun malam hari dengan frekuensi 1 sampai 2 kali seminggu tergantung dari jenis kulit serta konsentrasi AHA yang digunakan.

LANGKAH PENGGUNAAN

- cuci muka dengan gentle cleanser
- gunakan hydrating toner terlebih dahulu
- gunakan serum AHA, diamkan sejenak agar meresap (sekitar 8-15 menit)
- gunakan moisturizer untuk melembapkan
- gunakan sunscreen (siang hari) untuk melindungi kulit dari radiasi sinar matahari

pada malam hari, dapat menggunakan zat aktif lain seperti niacinamide/peptide

Allure Story: AHA

2022

Skincare Knowledge

Jerawatan pas nyoba skincare baru?

kenapa ya?

swipe >>

Skincare Knowledge

Tunggu dulu! Sebelumnya, kamu harus tau bedanya **breakout** dan **purging**

Breakout adalah iritasi yang disebabkan oleh ingredients dalam skincare dan biasanya muncul di area yang tidak pernah/jarang timbul jerawat.

Purging adalah regenerasi sel kulit yang sangat cepat akibat mencoba skincare baru dan biasanya muncul di area kulit yang sering muncul jerawat.

swipe >>

Skincare Knowledge

Kalau yang terjadi adalah **purging**, maka kamu **aman untuk tetap menggunakan skincare kamu**. Purging akan membersihkan kotoran dari lapisan dalam kulit sehingga memunculkan jerawat baru.

Kalau kamu udah yakin itu adalah **breakout**, saran Minur adalah **mengganti produk skincare kamu** dengan produk lain yang lebih gentle. Hindari bahan-bahan yang berpotensi mengiritasi kulitmu seperti:

- + retinol
- + benzoyl peroxide
- + vitamin C
- + AHA & BHA
- + parfum & essential oil
- + pengawet & pewarna buatan

swipe >>

Skincare Knowledge

Tips dari Minur: Hindari breakout dengan **patch test!**

Patch test adalah pengujian suatu produk skincare baru untuk melihat kecocokannya dengan kulitmu.

swipe untuk tau caranya! >>>



Jerawat Karena Skincare Baru

2022

https://www.instagram.com/p/CZOd2nzlG2H/?utm_source=ig_web_copy_link

Skincare Knowledge

Re-apply sunscreen pas udah make up?

gimana **caranya** **yaaa?**

Skincare Knowledge

Skincare Knowledge

Yuk ikuti step-step berikut ini!

1. Tuangkan sunscreen 1-2 ruas jari dan pakai pada area dahi, pipi, hidung, dan dagu
2. Blend sunscreen dengan cara **ditepuh perlahan secara merata** menggunakan beauty sponge atau velvet sponge yang kering agar tidak merusak makeup
3. Lakukan reapply setiap 2-3 jam sekali untuk proteksi maksimal

Skincare Knowledge

Skincare Knowledge

Rekomendasi Sunscreen general sunscreen

Carasun Solar Smart UV Protector SPF45 PA++++

Azarine Hydrasoothe Sunscreen Gel SPF45 PA+++

Acnes UV Tint Natural Beige SPF35 PA+++

Wardah UV Shield Essential Sunscreen Gel SPF30 PA+++

Skincare Knowledge

Skincare Knowledge

Rekomendasi Sunscreen sunscreen powder sunscreen cushion

N'Pure Beat The Sun Powder

Carasun Solar Smart UV Cushion

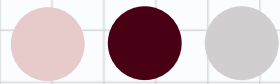
Skincare Knowledge



Re-apply Sunscreen

2022

Poster





Medication Poster Competition

2020

Theme: COVID-19

generasi muda & COVID-19

Oleh : Raras Adinindya Putri

kondisi terkini

Per 31 Juli 2020, Pemerintah Indonesia mengkonfirmasi sebanyak **109.936** kasus COVID-19, dengan kasus yang terkonfirmasi pada hari itu adalah 1.560 kasus. Sebanyak 24% pasien berasal dari kelompok usia 18-30 tahun.

Perkembangan Kasus Terkonfirmasi Positif Covid-19
Sumber : <https://covid19.go.id/peta-sebaran>

apa dampaknya bagi generasi muda?

- kegiatan pendidikan dilakukan secara *online* untuk tahun ajaran 2020/2021
- berkurangnya lapangan pekerjaan
- berkurangnya interaksi sosial
- minimnya aktivitas yang dapat dilakukan secara optimal

? SILENT CARRIER ?

generasi muda dengan daya tahan tubuh yang relatif baik berpotensi menjadi *silent carrier*, yaitu individu yang membawa virus aktif di tubuhnya tanpa menunjukkan gejala apapun (*asymptomatic*).

lalu, apa yang bisa dilakukan oleh kita sebagai generasi muda?

TO DO LIST:

- melakukan hal-hal yang dapat menunjang kesehatan **jiwa dan raga**
- ikuti **protokol kesehatan** covid-19 sesuai dengan anjuran pemerintah
- gunakan **online platforms** untuk berkegiatan agar tetap produktif
- edukasi** diri sendiri mengenai covid-19 dari sumber terpercaya agar tidak terpengaruh hoax

sumber informasi terpercaya:

- <https://covid19.go.id/>
- <https://www.kemkes.go.id/>
- <https://www.who.int/>

segera adukan konten hoax melalui trustpositif.kominfo.go.id atau kirimkan bukti hoax ke email aduankonten@mail.kominfo.go.id

Sumber Gambar

- <https://id.pinterest.com/>
- <https://www.freepik.com/>

Referensi

- <https://www.npr.org/sections/goatsandsoda/2020/04/13/831883560/can-a-coronavirus-patient-who-lant-showing-symptoms-infect-others>
- https://www.who.int/docs/default-source/coronavirus/situation-reports/20200402-sitrep-73-covid-19.pdf?sfvrsn=5ae25bc7_2
- https://www.who.int/docs/default-source/searo/indonesia/covid19/who-situation-report-14.pdf?sfvrsn=39243224_2



HMF Poster Competition

2020

Theme: Cervical Cancer Prevention

JARVIS PENJAGA SERVIKS GUARDIANS OF THE CERVIX

Raras Adinindya Putri 11617020
Dinda Kurnia 11617022

SERVIKS

Berasal dari bahasa Latin yang berarti leher. Serviks merupakan bagian yang menghubungkan vagina dan rahim dengan panjang kira-kira 2 inci. Berada di sepertiga bagian bawah uterus, dengan bentuk silindris dan menonjol.

KANKER SERVIKS

Kanker sistem reproduksi wanita yang memengaruhi serviks. Jenis yang sering terjadi adalah squamous cell carcinoma yang disebabkan infeksi human papillomavirus (HPV). Diawali dengan cervical intraepithelial neoplasia atau Neoplasia Intraepitel Serviks (NIS) dan berkembang sangat lambat menjadi NIS2, NIS3, atau karsinoma in situ (KIS).

FAKTOR RISIKO

seks bebas	sosial ekonomi rendah	pemakaian pil KB (dengan HPV +/-)	memiliki banyak anak
merokok	gangguan imunitas	penyakit menular seksual	seks usia muda

PREVALENSI

Berdasarkan data dari Kementerian Kesehatan RI pada www.depkes.go.id,

Angka kejadian kanker serviks dengan rata-rata kematian	23,4 per 100.000 penduduk	13,9 per 100.000 penduduk
---	---------------------------	---------------------------

PENYEBAB

Infeksi Human Papilloma Virus (HPV) yang menyebar melalui hubungan seksual atau kontak langsung pada kulit. Tipe HPV penyebab kanker serviks yaitu tipe **16, 18, 31, dan 33**.

TANDA DAN GEJALA

- Pendarahan tidak normal terutama setelah hubungan seksual (Post Coital Bleeding)
- Vaginal discomfort
- Keputihan dengan bau yang tidak sedap
- Nyerifasik saat urinalasi
- Konstipasi dan urin berdarah jika sudah menyebar ke dinding panggul

PENGOBATAN

Untuk atasi lesi prekanker :
Cryosurgery
Conization
Saar kanker serviks :
Operasi
Radiasi
Kemoterapi

STRATEGI JARVIS

TES IVA
Inspeksi Visual dengan Asam Asetat (IVA) untuk pemeriksaan skrinling untuk deteksi dini kanker serviks dengan cara memasukkan spekulum ke dalam vagina, agar mulut rahim serviks dapat diperiksa secara langsung. Mulut rahim kemudian diolesi zat asam cuka, warna jaringan akan berubah menjadi putih sebagai hasil tes positif menandakan adanya suatu lesi pre kanker.

KOLPOSKOPI
adalah tindakan dengan alat pembesar colposcope untuk melihat vulva, vagina, dan serviks terutama jika hasil pap smear menunjukkan tidak normal. Agar terlihat lebih jelas, dokter kemungkinan akan menempatkan asam asetat atau yodium (larutan lugol) pada vagina dan serviks.

BIOPSI SERVIKS
adalah tindakan lanjutan setelah kolposkopi yaitu mengambil sampel jaringan dari area abnormal serviks dengan bantuan alat yang kemudian diamati di bawah mikroskop dan diuji di laboratorium.

VAKSIN HPV
untuk pencegahan infeksi beberapa tipe HPV yang menyebabkan 90% kanker. Vaksin HPV direkomendasikan untuk remaja usia 11-12 tahun, vaksin bisa diberikan untuk usia 9 tahun hingga 45 tahun. Penyuntikan vaksin secara intramuskular di deltoid atau lengan atas sebanyak 3 kali dalam tempo 6 bulan yang memberikan proteksi infeksi HPV tipe 16 dan 18 selama 5 tahun. Contoh vaksin HPV adalah Cervarix dan Gardasil.

PAP SMEAR
adalah pemeriksaan yang dilakukan untuk skrining atau mendeteksi kanker serviks pada wanita baik neoplasia intraepitel serviks, lesi skuamosa epitel, maupun displasia. Pap smear bisa dilakukan untuk wanita berusia 21-65 tahun setiap 3 tahun, dengan persiapan sebelum pap smear yaitu tidak boleh berhubungan 2 hari sebelum hari pap smear, tidak sedang menstruasi, dan tidak sedang menjalani pengobatan di area vagina.

Pria memang tidak bisa terkena kanker serviks karena tidak mempunyai rahim. Namun, HPV sebagai virus kanker serviks bisa menempel di alat kelamin pria dan menimbulkan genital warts (kutil).

LET'S FIGHT CERVICAL CANCER! THIS IS WHERE JARVIS TAKES OVER!

REFERENSI

<http://www.kanker.kemkes.go.id/guidelines/PPKServiks.pdf>
https://www.oat.gov/vecoms/faq/faq_viv/statements_hpv.pdf
<http://www.merckmanuals.com/HPV.html>

SUMBER GAMBAR

<https://i.ytimg.com/>
<https://www.freepik.com/>
<https://img.medscape.com/>
<http://net/reactor.com/>



KIO Project : #ANAKCERIA

2020

Theme: Antibiotic Resistance

#ANAKCERIA

pAkai deNgan bijAK, CEgah Resistensi terhadap Antibiotik

Kelompok 3

- Yunus Aji Lumintang 11617002
- Fildza Aulia Az-Zahra 11617008
- Sindy Agustania 11617014
- Raras Adinindya Putri 11617020
- Jessica Dwiyanti 11617025
- Alya Farah Fauziah 11617030
- Agisna Abdul Jabar 11617035
- Farkhan Taufiqurrahman 11617040
- Nathanael Felix Mulyaputra 11617045

Antibiotik adalah kelompok obat-obatan yang digunakan untuk menangani penyakit yang dapat disebabkan oleh mikroorganisme seperti **bakteri**. (Sumber : WHO)

KESALAHAN UMUM DALAM PENGGUNAAN ANTIBIOTIK?

- penggunaan yang tidak sesuai kegunaannya
- melewatkan waktu minum antibiotik
- tidak menghabiskan antibiotik
- penggunaan dengan makanan atau minuman tertentu, misalnya susu
- pembelian tanpa resep dokter

BAGAIMANA CARA PENGGUNAAN ANTIBIOTIK YANG BAIK?

obat keras, harus dengan resep dokter

jangan digerus atau dihancurkan

harus dihabiskan sesuai waktu dan dosis

disimpan di tempat sejuk, terhindar dari matahari, jangan disimpan di freezer

jangan konsumsi antibiotik dari sisa pengobatan sebelumnya

dikonsumsi dengan air mineral

BAHAYA DARI PENGGUNAAN ANTIBIOTIK YANG TIDAK TEPAT?

RESISTENSI BAKTERI TERHADAP ANTIBIOTIK

yaitu keadaan ketika **mikroba beradaptasi** sedemikian rupa sehingga **medikasi terapi tidak efektif**. (Sumber : WHO, 2017)

Hal ini dapat menyebabkan

- meningkatnya keparahan penyakit
- proses pengobatan semakin lama
- meningkatnya biaya kesehatan

? BAGAIMANA CARA MEMBUANG ANTIBIOTIK DENGAN BENAR?

hilangkan semua informasi pada obat yang akan dibuang

hancurkan kemasan obat yang sudah tidak terpakai

tablet dan kapsul dicampurkan dengan air atau tanah, lalu ditaruh di dalam wadah plastik tertutup

siediaan sirup dibiarkan dalam wadah asli, lalu dicampurkan dengan air atau tanah dan ditutup rapat

AYO KITA GUNAKAN ANTIBIOTIK DENGAN BIJAK!

INGAT!

MAKAN SIANG MEMAKAI RESEP, HABISKAN ANTIBIOTIK, SIMPAN, DAN BUANG DENGAN BENAR!

REFERENCES

Antibiotik Are you missing them? (2020, February 15). Retrieved September 26, 2020, from <http://www.mayoclinic.org/health-encyclopedia/consumer-health/antibiotics/health-encyclopedia/antibiotics/0-20462720>

Parola, M., Noveroni, M., Noveroni, M., & Noveroni, M. (2016). Penggunaan Antibiotik Secara Bijak Untuk Mencegah Resistensi Antibiotik. *Teknik Informatika dan Sistem Kesehatan*, 4(1), 45-51.

Buku Kesehatan, S. (2017, 05-12-2017). *Antibiotik Implementasi Kebijakan Program Pengendalian Resistensi Antimikroba (PRIMA)*. *Suara Bina* di <http://www.kemkes.go.id>

Wahyuni, P. (2017). *Antibiotik Resistensi: Sebuah Tantangan Global*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.

WHO. (2017). *Antibiotic Resistance: A Global Threat*. Geneva: WHO.

WHO. (2017). *Antibiotic Resistance: A Global Threat*. Geneva: WHO.

Using medication Using antibiotic correctly and avoiding resistance. (2015, December 18). Retrieved September 26, 2020, from <https://books.google.co.uk/books?id=7DyGAKABAgp11D&q=penggunaan+antibiotik+dengan+benar&pg=PR10&hl=id&pg-ids=PR10>

Wahyuni, P. (2017). *Antibiotic Resistance: Implications and Costs*. *Infect Drug Resist*, 12, 3903-3910.

<https://doi.org/10.2196/ijm.2020.12.3903>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7464442/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7464442/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7464442/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7464442/>

Digital Magazine





Hubnation

2021

Majalah Divisi Hubungan Nasional BP
HMF 'Ars Praeparandi' ITB 2020/2021

bit.ly/hubnationhmf



HMF MENYAPA

HMF Menyapa merupakan acara kolaborasi yang diadakan oleh divisi hubungan nasional HMF 'Ars Praeparandi' ITB dengan himpunan mahasiswa farmasi dari berbagai universitas lain. Dalam acara ini, diadakan sharing session/studi banding mengenai badan kepengurusan, fungsi kerja, dan program kerja setiap bidang dan divisi yang ada pada himpunan masing-masing universitas.

HMF Menyapa diadakan sebanyak 3 kali. Yang pertama, dilakukan dengan BEM FF UI pada hari Sabtu, 3 Oktober 2020. Lalu yang kedua, dengan BEM Kemfar UNPAD pada hari Sabtu, 31 Oktober 2020. Dan yang ketiga, dilakukan dengan HMPS Farmasi UPH pada hari Sabtu, 14 November 2020. Acara ini terbuka untuk massa HMF Ars Praeparandi ITB maupun massa himpunan mahasiswa farmasi ketiga universitas tersebut. Sayangnya, karena pandemi, HMF Menyapa diadakan secara daring menggunakan platform zoom.

Acara HMF Menyapa diawali dengan pemaparan dari kedua universitas mengenai gambaran umum organisasi masing-masing. Biasanya, dibahas sejarah, tujuan dan struktur badan kepengurusan. Setelah itu, dilakukan FGD dan para peserta dibagi ke dalam breakout room sesuai bidang dan divisi masing-masing. Dalam breakout room, akan dipertemukan divisi yang kira-kira memiliki fungsi yang sama sehingga bisa sharing lebih dalam. Pada FGD, dilakukan pemaparan fungsi kerja dan program kerja dari masing-masing bidang dan divisi. Pemaparan dilakukan bergantian antara kedua himpunan.

Di akhir FGD, diadakan sesi tanya jawab untuk lebih mengetahui tentang hal-hal yang dilakukan oleh divisi tersebut, cara menyelesaikan masalah yang ada di dalam divisi, dan sebagainya. FGD dilakukan selama kurang lebih 1 jam. Setelah selesai FGD, peserta kembali ke main room untuk melakukan ice breaking berupa ngobrol-ngobrol santai, memainkan game singkat, dan saling follow instagram. Icebreaking dilakukan selama 15 menit. Selanjutnya, dilakukan sesi penutupan sekitar 5 menit lalu di akhir acara diadakan foto bersama dan pembagian sertifikat sebagai dokumentasi.

click!

FILOSOFI N
Bersama Berubah
Berkarya

Di HMF Menyapa, seru banget karena bisa ngobrol dengan teman-teman dari univ sebelah dan berbagi pengalaman belajar farmasi. Bisa juga dapat teman baru dengan saling follow instagram loh. Kita juga belajar mengenai organisasi lain dan dapat ide baru yang bisa diterapkan di HMF. Untuk teman-teman yang belum ikutan, ditunggu ya di HMF Menyapa selanjutnya!

bit.ly/hubnationhmf

RAKERNAS ISMAFARSI


RAKERNAS itu singkatan dari rapat kerja nasional yang merupakan salah satu program kerja ISMAFARSI. Tahun ini, RAKERNAS seharusnya diselenggarakan di Universitas Surabaya secara offline, tetapi karena pandemi jadinya online pakai zoom deh. Acaranya berlangsung 5 hari, tanggal 20-21 Februari dan 26-28 Februari 2021 yang bertema "Bestari Pharmacist, Abhipraya Bhuana". Sebelumnya, ada webinar di tanggal 30 Januari yang bertema "Bisakah Vaksin Menyelesaikan Pandemi?" dengan 3 orang pembicara, yaitu Bu Keri Lestari, Pak Maxi Rondonuwu, dan Bu Lucia Rizka Andalusia dengan moderator Damas Raja (Sekjen ISMAFARSI 2020/2022). Webinar ini menjelaskan bagaimana pengembangan pandemi di Indonesia, tahap pengembangan vaksin, serta tujuan dan strategi vaksinasi. Pada tanggal 20 Feb, terdapat opening ceremony dan diskusi bareng Pak Daryono, Bu Emmy Cholida, dan Pak Yusuf Indrajaya mengenai pendidikan farmasi di Indonesia dan program studi sarjana farmasi. Setelah itu, dilanjutkan dengan pelantikan BPH Nasional dan jujur kaget banget waktu ngeliat BPH nya ngumpul di aula gitu keren, dan ada pembacaan "janji" untuk pelantikan BPH nya.


Setelah itu, dimulai sidang RAKERNAS yang dipimpin oleh 2 pimpinan sidang dari BPH ISMAFARSI dan dihadiri oleh 93 LEM anggota penuh dan 8 LEM anggota peninjau. Acara diawali dengan pembahasan agenda selama 6 jam hingga tengah malam. Awalnya, merasa deg-deg an gitu pas absen soalnya pimsid nya kaya yang galak, tapi abis itu biasa aja.

Pada tanggal 21 Februari, dilanjutkan pembahasan serta pengesahan agenda dan tata tertib. Setelah itu, sebelum masuk ke sidang Paripurna, dipilih dulu 3 sukarelawan buat jadi 3 pimpinan sidang. Sidang Paripurna itu kurang lebih ngebahas tentang prolog ISMAFARSI BERJAYA 2020/2022, mekanisme sidang komisi, dan pemilihan dan penetapan presidium sidang komisi, lalu lanjut ke Sidang Komisi yang membahas program kerja tiap divisi dimana dibagi ke 3 room, yaitu **Komisi A**: internal, professional development, eksternal, SEO, **Komisi B**: kesekretariatan kabinet, keuangan, bisnis dan usaha, kajian strategis, kajian advokasi, **Komisi C**: Informasi dan teknologi, potensial manajemen, research, and development, pengabdian masyarakat.

Sidang Komisi dilanjut tanggal 26 Februari, lalu dilanjut dengan Sidang Paripurna di main room buat mengesahkan hasil rapat sidang komisi, mekanisme uran, sosialisasi SOP keuangan, SOP kesekretariatan kabinet, SOP internal, dll. Selain itu, besokannya, tanggal 28 Februari juga ada yang menarik, yaitu ngebahas tentang buku putih yang membahas soal uran yang katanya terdapat beberapa LEM yang menunggak uran. Nah, pada tanggal 28 Februari sore nya, terdapat closing ceremony berupa games dan pengumuman pemenang lomba tiktok dan ditunjukkan video-video tiktok dari peserta RAKERNAS.

Kesan penulis selama mengikuti RAKERNAS ini itu kaget pertamanya karena baru pernah ikut, terus keren juga karena persiapan dari panitia dan BPH nya bener-bener mantap, kaget juga ternyata antusiasme dari LEM-LEM lain itu sangat tinggi, dan buat penulis pribadi, karena ini online, jadi cape banget matanya, dan kalau offline pasti bakal seru banget! Kalau teman-teman ada yang kepo mau tau RAKERNAS XV kemarin gimana, boleh buka di channel youtube berikut ini!

 +62 813 2451 1330

 adinindyap@gmail.com